



GUIDE DE

ÉPINAL 2021-2022

L'ÉTUDIANT



MAISON DE
L'ÉTUDIANT

ASSOCIATION DE GESTION DES SERVICES UNIVERSITAIRES D'ÉPINAL

03 29 64 14 40 - INFO@ETUDIANT-EPINAL.COM



CHARGES INCLUSES



COEUR DE VILLE



ELIGIBLE APL



INTERNET, TV ET TELEPHONIE INCLUS



SERVICE DE PROXIMITÉ



"1 appel, 3 visites et j'emménage dans mon premier appartement à quelques mètres de mon premier job à Epinal ! Il suffit de faire confiance aux équipes d'Epinal Habitat. "

Luc, le cousin de Maurice

SOMMAIRE



À NOTER À VOS AGENDAS 5



MAISON DE L'ÉTUDIANT 9



EN BREF 12



HÉBERGEMENT 13

Pourquoi loger en résidences universitaires	14
Faire une demande de logement universitaire	15
4 résidences universitaires	16
L'hébergement ponctuel	20
Le logement en ville	20
Les aides au logement	21-22
La taxe d'habitation	24



AIDES FINANCIÈRES 25

Bourses sur critères sociaux	26
Autres aides	27



RESTAURATION 28

Les Restos U	30
IZLY mode de paiement	31



SOCIAL et SANTÉ 32

Santé U	33
Sécurité sociale	33
Assistante sociale	33



INTERNATIONAL 34

Accueil des étudiants internationaux	35
Un déjeuner, un dimanche	36



BIBLIOTHÈQUES 38

Bmi	38
Centres de ressources et de documentation	39



ORIENTATION 40

Centre d'Information et d'Orientation	41
---------------------------------------	----



PETITS BOULOTS, STAGES, EMPLOIS 43

Jobs et petits boulots	44
Mix&Match	44
Visites d'entreprises	44
Rencontres étudiants - entreprises	45
Journée de l'Étudiante	45



VIE DU CAMPUS 46

L'Effet campus	47
Les 12 heures	48
Label "Ici on aime les étudiants"	49
Actions de sensibilisation	49
Les associations étudiantes	50



ET SI ON BOUGEAIT 51

Activités sportives universitaires (SUAPS)	52
Epinal ville sportive	54-55
Carte Pass communautaire	57



ET SI ON SORTAIT 58

Cinéma	59
La Souris Verte	60
La Plomberie	61
Scènes Vosges	61
Les musées	62
Les festivals	63
Bonnes adresses	64-65



SOYEZ UN ÉCO-ÉTUDIANT 67

Se déplacer	68
SICOVAD	68
Plan des piste cyclables	69



NUMÉROS UTILES 70

Santé	70
Administrations	70

ÉDITO DU PRÉSIDENT DE LA CAE

Chers étudiants,

C'est avec plaisir que nous vous accueillons à Epinal et je vous y souhaite pleine réussite dans le cadre de vos études.

Outre votre formation, le territoire vous offrira de nombreuses activités dont le guide pratique va vous ouvrir les portes et dont je l'espère, vous saurez profiter!

Vous allez le découvrir, Epinal, pôle de proximité propose des conditions d'études privilégiées, offrant une proximité géographique, des services et de l'hébergement aux étudiants du territoire et nous mettons tout en œuvre pour favoriser le bien-être des étudiants et le bien-vivre ensemble.

La Maison de l'Étudiant vous apportera à cette effet, son entier soutien. Nous accueillons avec fierté sur notre territoire, près de 3000 étudiants et plus de 75 formations d'enseignement supérieur – proposant des formations jusqu'à BAC +5.

Et c'est la Communauté d'agglomération d'Epinal qui finance les activités liées à l'enseignement supérieur, à la restauration et au logement universitaire, ainsi qu'aux actions de financement et de soutien de la vie étudiante.

Notre stratégie est de trouver la meilleure adéquation entre formation et milieu économique du territoire dans la perspective de nous doter d'une véritable stratégie de développement comme c'est le cas notamment pour nos 2 filières d'excellence Bois/EcoMATériaux et filière Image et numérique.

Epinal représente donc un pôle d'enseignement dit de proximité que la CAE met tout en œuvre pour renforcer, maintenir et développer.

Je vous souhaite de passer de très bons moments parmi nous et j'espère que vous conserverez de vos études, un excellent souvenir.

Michel Heinrich

Président de la Communauté d'Agglomération d'Épinal

MAGNUM

la radio!

Epinal 94.6

UN MAGNUM



DE

HITS!

ÉDITO DU MAIRE

Chères étudiantes, chers étudiants,

Je vous souhaite à toutes et tous une très chaleureuse bienvenue à Epinal !

Avec près de 3000 étudiants accueillis chaque année, Epinal, 3^e pôle universitaire de Lorraine, ne cesse de se développer. Nous mettons tout en œuvre pour favoriser le bien-être des étudiants et le bien-vivre ensemble.

La situation que vous avez vécue l'année passée souligne, d'autant plus, cette nécessité d'un accompagnement de proximité et Epinal dispose de solides ressources pour offrir un cadre de vie et d'étude épanouissant.

La multiplicité d'offres d'enseignement supérieur proposée sur le territoire de la Communauté d'Agglomération d'Epinal, tant au niveau de l'Université de Lorraine, des sections post-bac ou bien des écoles spécialisées, permet un brassage d'étudiants de tout horizon et tout univers. Pour le plus grand plaisir de tous !

Ce guide pratique de la rentrée universitaire 2020-2021 vous donne toutes les clés pour réussir votre intégration dans notre Ville et vous épanouir pleinement durant cette année d'étude.

Quel que soit votre domaine d'activité privilégié en matière sociale, sportive ou culturelle, vous trouverez dans ce guide toutes les informations pratiques dont vous aurez besoin et toutes les activités que vous pourrez pratiquer à Epinal et sur le territoire de l'agglomération.

La Maison de l'Étudiant, qui propose un large panel d'activités, est à vos côtés durant toute cette année et elle saura répondre à toutes les questions que vous posez sur l'organisation de votre vie étudiante.

À toutes et à tous, je vous souhaite une excellente année universitaire à Epinal ainsi qu'une pleine réussite dans tous vos projets !

Patrick Nardin
Maire d'Épinal



À NOTER À VOS AGENDAS

Le calendrier peut être amené à subir des modifications en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

SEPTEMBRE 2021

Tout le mois « L'Effet Campus »
accueil des nouveaux étudiants

4 Les associations en fête
www.epinal.fr

7 Welcome Day
Accueil des étudiants internationaux

11 Folles Journées du Vélo
www.tourisme-epinal.com

12-19-26 Un déjeuner, un dimanche

13 au 16 Apéros bla bla dans
les résidences universitaires

17 au 19 Fête des Images
www.fetedesimages.fr

18 Tournoi de volley
avec le SAS volley

18-19 Journées du patrimoine

22 Soirée patinoire

23 au 26 Festival Là-Haut
sur la Colline

25 Inauguration de
la Fête de la Saint Maurice

28 Soirée planétarium

29 Dépistages TROD

Suivez notre
actualité sur



OCTOBRE 2021

ce mois-ci

Animations dans le cadre de
l'Automne du handicap
Soirée débat Young Caritas

1 au 12 Festival
Les Larmes du Rire
www.epinal.fr

3 Un déjeuner, un dimanche

3 Les Foulées Roses
www.foulees-roses-spinaliennes.fr

6 Soirée patinoire

7 Distribution
de croissants
par le Pôle des Métiers



8 Salon de l'Enseignement
Supérieur

10 Sainte Fleur

13 Soirée patinoire

29 Dépistages TROD



NOVEMBRE 2021

2 au 6 Semaine contre le harcèlement

7 Les Foulées des barbus
www.fouleesdesbarbus.fr

17 Soirée patinoire



18 Distribution de croissants
par le Pôle des Métiers

19 au 21 Salon de la gourmandise

26-27 Collecte Nationale de la banque alimentaire



DÉCEMBRE 2021

ce mois-ci Soirée débat
Young Caritas

2 Distribution de croissants
par le Pôle des Métiers



4 Cortège de Saint-Nicolas
www.epinal.fr

15 Soirée patinoire

JANVIER 2022

6 Distribution de croissants
par le Pôle des Métiers



12 Soirée Patinoire

20 Match retour
"Un déjeuner, un dimanche"





FÉVRIER 2022

ce mois-ci Soirée débat
Young Caritas

1 Rencontres
Étudiants Entreprises

3 Les Négociales

7 au 11 Journées
immersion dans les
établissements

23 Soirée patinoire



MARS 2022

3 Distribution
de croissants
par le Pôle des Métiers



5 Portes ouvertes dans
les résidences et dans les
établissements

6 au 13 Concours
International de piano

8 Journée de l'Étudiante

16 Soirée Patinoire

Suivez notre
actualité sur



AVRIL 2022

ce mois-ci Soirée Débat
Young Caritas



7 Distribution
de croissants
par le Pôle des Métiers

10 Zinc Grenadine

27 Soirée patinoire

28 Les 12 Heures
de l'Étudiant



JUIN 2021

ce mois-ci

Soirée Débat
Young Caritas

Festival Rues & Cie
www.ruesetcies.fr

5 Footing multicolore
et solidaire

MAI 2022



5 Distribution
de croissants
par le Pôle des Métiers

19 au 22 Festival
Les Imaginales



Suivez notre
actualité sur



Vacances universitaires

Retrouvez toutes les dates des vacances sur
<https://vacances-scolaires.education>





MAISON DE L'ÉTUDIANT



www





MAISON DE L'ÉTUDIANT

ASSOCIATION DE GESTION DES SERVICES UNIVERSITAIRES D'ÉPINAL

UN CONCEPT UNIQUE

Généralement, dans les villes étudiantes un CROUS gère le logement universitaire et des associations d'étudiants s'occupent d'animer la vie étudiante.

A Épinal c'est la Maison de l'étudiant qui s'occupe de ces 2 axes.



LE SAVIEZ-VOUS ?

La Maison de l'Étudiant existe depuis plus de 30 ans.



LOGEMENT

4 résidences :

- Voivre 1
- Voivre 2
- Clair-Matin
- Colombier

206 étudiants



VIE ÉTUDIANTE



VIE DE CAMPUS

L'effet campus

Un déjeuner,
un dimanche
Les 12 heures
de l'étudiant



INSERTION ÉCONOMIQUE

Mix & match

- Visite d'entreprises
- Coaching
- Journée de l'étudiante
- Conférences
- Rencontres étudiants/entreprises

LE SAVIEZ-VOUS ?

- ▶ On peut y rencontrer une assistante sociale, une infirmière.
- ▶ Trouver des jobs, des petits boulots.
- ▶ On peut y travailler seul ou en groupe ; le wi-fi est gratuit.
- ▶ On peut imprimer et relier ses rapports pour un coût modique.
- ▶ Lire des magazines, des journaux.
- ▶ Disposer de salles si on est une association étudiante.
- ▶ On peut acheter ses places de cinéma à tarif réduit.
- ▶ On peut s'y détendre, jouer au Baby-foot, au billard, aux fléchettes et regarder la TV.

LE SAVIEZ-VOUS ?

LA MAISON DE L'ÉTUDIANT EST SUR FACEBOOK



MAISON DE L'ÉTUDIANT EPINAL

Pour retrouver toutes les informations utiles



Maison de l'Étudiant

Espace Louvière
Située côté du Resto'U de
La Louvière et de la salle
de spectacle de La Louvière
88000 EPINAL
03 29 64 14 40

Du lundi au vendredi : 9h - 18h
maisondeletudiant-epinal.com
info@etudiant-epinal.com

f Maison de l'Étudiant Epinal



EN BREF



**Vous avez réussi
vos examens.**

Bravo !

**Vous venez étudier à Epinal.
Bienvenue...**

Vous devez :

- 1** Vérifier si vous avez droit aux Bourses en allant sur www.crous-lorraine.fr
Attention si vous êtes boursier vous pouvez bénéficier de l'exonération de la Contribution à la Vie étudiante et de Campus (CVEC).
- 2** Pour vous loger en Résidence universitaire télécharger un dossier sur maisondeletudiant-epinal.com
- 3** Faire des simulations pour savoir si vous pouvez bénéficier de l'aide au logement (APL) sur www.caf.fr
ATTENTION : ce ne sont pas les allocations logements des parents.
- 4** Avant l'inscription, il faut se rendre sur le site <http://cvec.etudiant.gouv.fr/> afin de régler la Contribution à la Vie Etudiante et de Campus (92 euros). Cette démarche est obligatoire avant l'inscription en ligne !!!
- 5** Venir à la Maison de l'Étudiant Espace Louvière pour avoir des infos sur les petits boulots, les sports, la culture, les Restos U, les transports...



HÉBERGEMENT



LOGER EN RÉSIDENCE UNIVERSITAIRE, C'EST SIMPLE !

Il n'y a pas de CROUS à Epinal, c'est la Maison de l'Étudiant qui gère 4 résidences universitaires.

Pourquoi loger en Résidence universitaire ?

Les +

- Proximité des établissements
- Logements meublés
- Tarifs avantageux, charges comprises
- Gardiennage, veille de nuit, accès sécurisé
- Wi-Fi
- Nombreux équipements : laveries, salles TV et loisirs, parkings, cuisines équipées, salles de sport
- Accueil et personnel technique à disposition.

Étudiant à mobilité réduite

Des chambres accessibles sont spécialement aménagées.

Les ++

Vous êtes en alternance ?

Vous conservez votre chambre et vous payez uniquement la période d'occupation avec un ticket d'entrée minimum.

Vous partez en stage ?

2 mois de loyer (max) sont neutralisés si vous restez l'année universitaire.

De nombreuses activités, animations et services sont proposés aux résidents tous les mois : soirées, croissants, atelier CV et lettre de motivation, atelier éco-étudiant / atelier cuisine, vélos mis à disposition gratuitement, soirée jeux de société, tournois sportifs ...

Permanence hebdomadaire de psychologues du CROUS

NOUVEAU !
Séances hebdomadaires de coaching sportif et mental.

Visitez nos résidences universitaires sur
maisondeletudiant-epinal.com



Tout est compris. À la différence d'un appartement dans le privé, il n'y a pas de facture d'eau, de chauffage, ou d'électricité, ni de taxe d'habitation.

La résidence universitaire : une opportunité de rencontrer des étudiants d'horizons et de cultures différentes.



Il y a un côté rassurant à être logé au milieu d'autres étudiants, dans des résidences avec du personnel de nuit.



Les tarifs sont accessibles et les résidences sont à proximité des établissements.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Il est tout à fait possible de bénéficier d'un logement en résidence universitaire sans être boursier.

Comment faire une demande de logement en résidence universitaire

C'est pour tous les étudiants

Boursiers ou non, doctorants, en formations professionnelles, stagiaires...

C'est toute l'année...

Pour un hébergement à l'année en résidence universitaire, une seule procédure : retirer un dossier d'admission **dès le mois de mars** à la Maison de l'Étudiant ou le télécharger sur maisondeletudiant-epinal.com.

Ou pour une nuit, une semaine, un mois

Tout au long de l'année, si vous avez besoin d'un hébergement ponctuel dans le cadre d'examens, de concours, de stages ou de missions temporaires liées à la formation ou à l'enseignement, vous pouvez être hébergés au sein d'une résidence universitaire.

Renseignez-vous auprès de la Maison de l'Étudiant.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Tout étudiant logé en résidence, en HLM ou chez un particulier doit obligatoirement souscrire une assurance locative. (incendie, dégâts des eaux...)

4

Résidences Universitaires

VOIVRE 1



81 lits

Chambres indiv. 11m² et 23m²
cuisines et douches à chaque étage

Chambres indiv. > 23 m²
3 chambres avec coin cuisine.

Douches communes

Chambres appartement
(2x3 chambres individuelles -
cuisine et salle de bain
partagées)

19, rue Cendrillon
88000 EPINAL

Contact :
Maison de l'Étudiant
03 29 64 14 40
info@etudiant-epinal.com

NOUVEAU
Visite virtuelle des
résidences ... ou sur rdv !



À proximité

Fac de Sciences / ENSTIB - IFSI / INSPÉ
Lycée Pierre-Mendès-France



Resto U - Campus Fibre

Accès

Bus : Ligne 4 et 1

Nouveautés 2021

Nouvelles cuisine, salles de bain
et salle de sport !

Les +

Salle de tennis de table
Distributeur de plats surgelés
Bein - Salle de sport

Loyers (charges comprises) :

chambre de 11m²: 202 €

chambre de 23m²: 240 €

chambre appartement : 250 €

Résidence réservée en priorité pour
les étudiants ne percevant pas les APL.



VOIVRE 2



52 lits

**Chambres individuelles
cuisines et douches
à chaque étage**

À proximité

Fac de Sciences / ENSTIB / IFSI / INSPÉ
Lycée Pierre-Mendès-France



**Resto U
Campus Fibre**

Accès

Bus : Ligne 4 et 1

Les +

Salle de musculation,
réfrigérateur dans les chambres

Loyer (charges comprises) :

chambre de 11m² : 202 €
(après déduction APL)

Résidence réservée en priorité pour
les étudiants percevant des APL

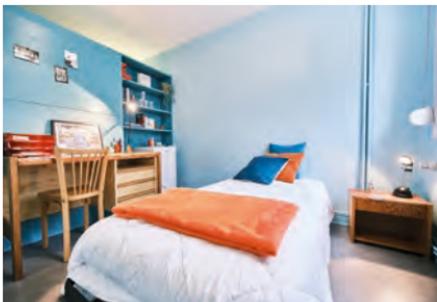


Tous les tarifs sont indiqués
charges comprises
(eau, électricité, chauffage,
WIFI)

37, rue Cendrillon
88000 EPINAL

Contact :
Maison de l'Étudiant
03 29 64 14 40
info@etudiant-epinal.com

NOUVEAU
Visite virtuelle des
résidences ... ou sur rdv !



4

Résidences Universitaires

CLAIR MATIN



41 lits

**Chambres individuelles
cuisines et douches
communes**

Rue du Clair Matin
88000 EPINAL

Contact :

Maison de l'Étudiant
03 29 64 14 40
info@etudiant-epinal.com

NOUVEAU
Visite virtuelle des
résidences ... ou sur rdv !



À proximité

INSPÉ / ESAL /
Fac de Droit / IFSI
IUT Hubert-Curien / Fac de sport



**Resto U
Campus Fibre**

Accès

Bus : Ligne 4
10 mn à pied du centre ville

Les +

Salle de couture
Atelier pour les étudiants en art
Salle de sport

Loyer (charges comprises) :
chambre de 13 m² : 202 €

Résidence réservée en priorité aux
étudiants ne percevant pas les APL

LE COLOMBIER



32 lits

**Chambres individuelles
Salle de bains et
WC privatifs**

À proximité

IUT Hubert-Curien / Fac de Droit ESAL /
Lycée Saint Joseph
Lycée Claude Gellée
Lycée Louis Lapicque



**Resto U et Cafétéria
de la Louvière**

Accès

Bus : Ligne 3
5 mn à pied du centre-ville

Les +

Chambres équipées chacune
d'une salle de bain et WC.

Loyers (charges comprises) :
chambre de 11 et 13 m² : 210 €
chambre de 15 m² : 244 €

(après déduction APL)

**Résidence réservée en priorité
aux étudiants percevant des APL**

104, faubourg d'Ambrail
88000 EPINAL

Contact :
Maison de l'Étudiant
03 29 64 14 40
info@etudiant-epinal.com

A NOTER

Tous les
tarifs sont
indiqués
**charges
comprises**
(eau,
électricité,
chauffage,
WIFI)

NOUVEAU

Visite virtuelle des
résidences ... ou sur rdv !



Hébergement ponctuel

Tout au long de l'année, si vous avez besoin d'un hébergement ponctuel dans le cadre d'examens, de concours, de stages ou de missions temporaires liées à la formation ou à l'enseignement, vous pouvez être hébergés au sein d'une résidence universitaire.

Tarifs :

mois	½ mois	semaine	nuit
selon résidence	130 €	90 €	28 €

Comment réserver ?

Contactez par mail le service logement
info@etudiant-epinal.com



Examens, concours, Stages...

**Besoin d'un
logement
Ponctuel ?**

**PENSEZ AUX RESIDENCES
UNIVERSITAIRES !**

MAISON DE
L'ÉTUDIANT
ASSOCIATION DE COORDONATEURS D'ÉTUDES UNIVERSITAIRES

Plus d'infos : 03 29 64 14 40
maisondeletudiant-epinal.com

Les aides au Logement

APL / ALS

Bénéficiez d'une aide au logement attribuée par la Caisse d'Allocations Familiales :

- Aide personnalisée au logement (APL), si votre logement est conventionné.
- Allocation de Logement Sociale (ALS) dans les autres cas.

Faire une demande d'aide au logement

Dès votre arrivée dans votre logement calculez le montant de votre aide au logement et faites votre demande d'aide en ligne sur www.caf.fr

Attention, il n'y a pas de rétroactivité !



Simulation, demande et suivi du dossier...
**POUR L'AIDE AU LOGEMENT ÉTUDIANT,
TOUT SE PASSE SUR CAF.FR**



À partir de quand l'aide est versée ?

Lorsque toutes les conditions sont remplies, l'aide au logement est versée dès le mois suivant la demande (par exemple, si vous faites votre demande en septembre, vous aurez droit à l'aide au logement à partir du 1^{er} octobre et elle sera versée le 5 novembre). Aussi, dès l'entrée dans les lieux, ne tardez pas à faire votre demande.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Si vous choisissez de bénéficier d'une aide au logement à titre personnel, vos parents ne recevront plus d'allocations familiales en votre faveur. Avant de faire votre demande, nous vous conseillons d'estimer quelle est la situation la plus avantageuse pour votre famille. Les aides au logement étudiant ne sont pas imposables.

Pour les résidents, possibilité de faire votre dossier CAF à la Maison de l'Étudiant !



Plus d'infos

CAF DES VOSGES
30, Chemin de la Belle au Bois Dormant
88016 EPINAL Cedex 9
www.caf.fr

0 810 25 88 10

Service 0,06 € / min
+ prix appel

Les aides action logement®

Action Logement vous accompagne dans vos études et vous aide à vous loger

ActionLogement 

Avance Loca Pass®

Au moment de la signature du bail, votre futur(e) propriétaire peut **exiger le versement d'un dépôt de garantie équivalent à un mois de loyer.**

L'Avance LOCA-PASS® permet de financer immédiatement, à hauteur de 1 200 €, ce montant.

Vous remboursez ensuite, petit à petit, et sans payer d'intérêts, cette somme sur une **durée maximale de 25 mois.**

Vous pouvez consulter toutes les informations relatives à cette aide d'Action Logement sur : locapass.actionlogement.fr.



Un crédit vous engage et doit être remboursé.
Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Garantie visale

Votre bailleur(se) est en droit de demander **qu'une personne se porte garant** pour se prémunir contre tout manquement à vos obligations de paiement.

Malheureusement, il n'est pas toujours facile de solliciter un proche pour endosser cette responsabilité.

Pas de panique. **Action Logement se porte garant pour vous** et couvre **paiement de votre loyer et des charges locatives** en cas de difficultés passagères.

Vous pouvez retrouver toutes les modalités et réaliser un test d'éligibilité à cette adresse : visale.fr

Aide mobili-jeune®

Vous êtes en **formation en alternance**, sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation, et vous avez **moins de 30 ans** ? Vous pouvez bénéficier d'une aide pour **alléger la quittance de votre loyer.**

Le montant accordé s'élève de 10 € à 100 € **par mois** et est versé chaque semestre durant votre année d'alternance en cours.

Vous pouvez consulter les conditions d'éligibilité en vous rendant sur :

mobilijeune.actionlogement.fr
ou alternant.actionlogement.fr.

Contact

ACTION LOGEMENT

1, rue Christophe Denis - 88000 Epinal
03 56 32 12 57

aurelia.didierjean@actionlogement.fr
www.actionlogement.fr

Nos missions

Le Crous Lorraine, promoteur de réussite étudiante, assure au quotidien ses missions de service public pour améliorer les conditions de vie des étudiants.

Crous logement

Des formules d'hébergement à la nuitée, à la semaine, au mois ou à l'année pour les étudiants boursiers et non boursiers.

19 résidences

7 221 logements

Des loyers bruts de **148,50 €** à **557,76 €**

Crous bourses

Chaque année à partir du 15 janvier, faites votre demande de bourse en saisissant votre dossier social étudiant (DSE) sur le portail en ligne : **etudiant.gouv.fr**

Crous emploi

Des jobs étudiants sur mesure et à la carte dans des domaines variés d'activités.

Rendez-vous sur le site **jobaviz.fr**

Crous resto'

Des repas complets et équilibrés ou des prestations à emporter sur vos campus ou à proximité.

14 restaurants / **15** cafétérias et points de vente en libre-service

5 Crous Truck' / **2** (S)pace

2 Crous Market' / **2** Crous & Collect'

3,30 € le repas, soit 10 points (hors bénéficiaires du tarif à 1€)

Crous culture

Soutenir les initiatives étudiantes grâce au dispositif Culture actionS.

Valoriser les pratiques étudiantes grâce aux concours étudiants et aux résidences d'auteurs.

De nombreux événements culturels toute l'année.

Crous international

Des dispositifs d'accueil et d'hébergement pour les étudiants venus de tous les continents.

2 600 étudiants internationaux accueillis et logés par nos services.



La taxe d'habitation

La taxe d'habitation, en résumé

- Elle est « levée » (collectée) le plus souvent en septembre ou en octobre de l'année d'imposition. Le montant varie en fonction des taux pratiqués par les collectivités locales (la ville où vous habitez), de la valeur locative du logement et des revenus du locataire.
- En cas de difficulté de paiement, il est possible de négocier un délai auprès du centre des impôts. Ils peuvent accorder des prolongations, voire un dégrèvement partiel.
- Toute personne occupant un local d'habitation au 1^{er} janvier de l'année d'imposition est assujettie à la taxe d'habitation.

Vous ne payez pas de taxe d'habitation si...

- vous logez dans une résidence universitaire gérée par le Crous
- vous logez dans une résidence affectée au logement des étudiants, et dont la gestion est assurée par un organisme dans des conditions financières et d'occupation similaires à celles des Crous
- vous occupez une chambre meublée chez une personne qui loue ou sous-loue une partie de son habitation (dite chambre « chez l'habitant »)

Dans une colocation, qui paye la taxe d'habitation ?

Dans le cas d'une colocation, une seule taxe d'habitation est établie, généralement au nom de l'un des occupants.

(2 au maximum, solidairement responsables du paiement de la taxe dans ce cas).

Techniquement, cela signifie que les autres locataires n'ont pas à payer la taxe. Bien évidemment, vous pouvez vous arranger entre locataires pour partager le paiement de cette taxe d'habitation, mais il s'agit d'un arrangement privé. Un seul paiement provenant d'une seule personne sera concrètement exigé par l'administration fiscale.

Une parenthèse sur la taxe habitation 2020...

Avec la loi de finances pour 2018 et la loi de finances rectificative pour 2017, il y a de fortes chances que vous soyez totalement exonéré-e de taxe d'habitation en septembre 2020 pour un logement occupé depuis le 1^{er} janvier 2020. En 2020, la taxe sera intégralement supprimée pour 80% des foyers.

Et si vous êtes rattaché-e au foyer fiscal de vos parents ?

Dans ce cas, c'est le revenu fiscal de référence de vos parents qui sera pris en compte, et non le vôtre. Vous pouvez alors demander à bénéficier d'allègements de taxe en contactant votre centre des finances publiques. Vous devez joindre à votre demande l'avis d'imposition de vos parents.

Contact

**Centre des Finances Publiques d'Épinal,
rue du Dr Laffotte et de l'ancien hôpital
03 29 69 22 74**

**Centre impôts Service : 0820 32 42 52
www.impots.gouv.fr**



AIDES FINANCIERES



AIDES FINANCIÈRES

Bourse sur critères sociaux

La plupart des bourses et aides sont gérées par le **CROUS (Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires)**

Les conditions pour en bénéficier

- Les bourses sur critères sociaux sont destinées aux étudiants de moins de 28 ans au 1er septembre de l'année universitaire pour une première demande, poursuivant des études dans une formation initiale à temps plein habilitée à recevoir des boursiers nationaux.
- Les bourses sur critères sociaux sont versées en 10 mensualités de septembre à juin. Elles sont attribuées en fonction de trois critères :
 - les revenus du foyer fiscal ;
 - le nombre d'enfants à charge de la famille ;
 - l'éloignement du lieu d'études par rapport au domicile familial.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Vous pouvez vérifier si vous avez droit à une bourse et calculer son montant grâce au simulateur sur www.crous-lorraine.fr rubrique « bourses ».

Faire une demande de bourse

Pour faire une demande de bourse sur critères sociaux, vous devez constituer un Dossier Social Étudiant (D.S.E*) sur www.messervices.etudiant.gouv.fr à partir du 15 janvier précédant la rentrée universitaire (c'est-à-dire avant même d'avoir passé les examens de fin d'année ou choisi sa future orientation).

Vous serez avisé de l'acceptation ou du rejet de votre demande par mail.

Si vous êtes boursier(ère), vous êtes tenu de vous présenter aux examens, et d'être assidu aux cours et aux travaux dirigés sous peine de suppression de votre bourse et/ou de devoir rembourser depuis votre absence.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le renouvellement n'étant pas automatique, il vous faudra constituer un dossier chaque année !

** Le D.S.E est un dossier unique permettant aux étudiants de demander une bourse sur critères sociaux et un logement en résidence universitaire ou seulement l'un des deux.*

Contact :
09 69 39 19 19
messervices.etudiant.gouv.fr

Autres aides financières

Aides spécifiques

Les aides spécifiques permettent d'apporter une réponse aux situations de précarité des étudiants.

- Aide ponctuelle pour l'étudiant qui rencontre momentanément de graves difficultés passagères,
- Aide annuelle pour l'étudiant qui rencontre des difficultés pérennes.

L'âge limite pour bénéficier d'une aide d'urgence est fixé à 35 ans, y compris pour les étudiants en reprise d'études. Après examen du dossier de l'étudiant, une commission d'attribution décide du montant de l'aide.

Aides des Ministères

Les bourses sur critères sociaux du Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche ou du Ministère de la Culture et de l'Agriculture sont accordées aux étudiants en fonction de la situation sociale de leur famille et de la formation suivie.

- Le Ministère de la Culture soutient les étudiants en architecture.
- Le Ministère de l'Emploi et de la Solidarité gère des bourses pour la préparation du diplôme d'État d'assistante de service social.
- Le Ministère de la Santé soutient les étudiants en Institut de Formation en Soins Infirmiers.

Les critères d'attribution et les montants des bourses sont généralement alignés sur ceux de l'Éducation Nationale.

D'autres aides auprès des caisses de retraite, des Conseils Départementaux, des Conseils Régionaux.



Assistance - Conception - INFORMATIQUE

Vente - Dépannage
Réseaux
Internet
Conseil - Audit
Formation

PRD & Grand Public

www.espace-aci.fr
Tél : 0329 390 270

82 rue d'Alsace - Thaon-Les-Vosges - 88150 CAPAVENIR VOSGES



RESTAURATION



RESTAURATION

Pratique, rapide et économique,
le resto'U est la solution restauration
à portée de tous les étudiants.

Situés à proximité de vos lieux d'études,
les resto'U proposent des repas
complets (entrée, plat, dessert),
équilibrés et variés.

**2 restaurants
universitaires**

vous accueillent
du lundi au vendredi

Paiement uniquement avec la carte IZLY

TARIF :
3,30 €





Resto'U La Louvière

9, rue de la Louvière - 88000 EPINAL
03 29 32 47 12

Ouverture à partir de 11h30.

Cafétéria de 11h à 14h (sandwiches, paninis, salades et formules)

Paiement uniquement avec la carte IZLY



Resto'U Campus ENSTIB

27, rue Philippe-Seguin
03 29 29 74 42

Ouverture à partir de 11h30.

Possibilité de commander des pizzas le matin même avant 10h30.

Paiement uniquement avec la carte IZLY



IZLY : le mode de paiement en restauration

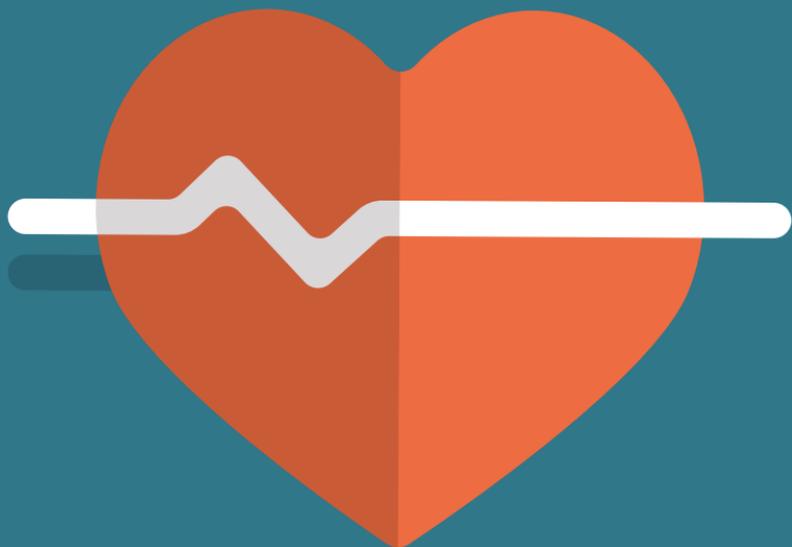
Izly vous permet d'effectuer en toute Sécurité le paiement de vos repas.

La carte CLE est rattachée à un compte en ligne IZLY. C'est ce compte en ligne qui sera débité lors de votre passage en Caisse au Resto'U sur présentation de votre carte étudiant.

Création du compte IZLY dans les Resto'U.

C'est plus simple, plus rapide et plus sécurisé.





SOCIAL ET SANTÉ



SOCIAL ET SANTÉ

Santé U

Ecoute, conseils, informations, documentation

Un médecin et une infirmière assurent une permanence à la Maison de l'Étudiant.

- Actions d'éducation à la santé.
- Visites médicales OBLIGATOIRES à l'Université.
- Entretiens avec un médecin à la demande de l'étudiant pendant toute la durée de son cursus.
- Entretiens concernant l'équilibre alimentaire.
- Vaccinations : conseils et mise à jour.
- Consultations d'aide médico-psychologique : orientation vers un psychologue ou un psychiatre.
- Accueil et orientation des urgences.
- Soins infirmiers.
- Certificats médicaux.

Médecin : janine.ratsimihah@univ-lorraine.fr

Infirmière : dementine.carlino@univ-lorraine.fr

Informations pour les étudiants porteurs d'un handicap

Afin d'étudier le plus rapidement possible votre situation, veuillez retourner directement la fiche confidentielle, insérée dans votre dossier d'inscription, destinée au médecin du service de santé Universitaire.

Plus d'infos sur : www.handiuniv.u-nancy.fr

NOUVEAU !

Permanence hebdomadaire à la résidence Voivre 1 de psychologues du CROUS.

Social



Mutuelles étudiantes

Une personne de la MGEL assure une permanence à la Maison de l'Étudiant une fois par semaine, sans rendez-vous.

laura.ortizalonso@mgel.fr

Assistance sociale

Une assistante du service social du Crous assure une permanence à la Maison de l'Étudiant 2 fois par mois.

Son rôle est de conseiller, aider et secourir les étudiants en difficultés (financières, d'adaptation...)

Uniquement sur rendez vous.

Assistante Sociale : Sylvie PIGEON
social@crous-lorraine.fr



Pensez à créer ou actualiser votre compte ameli pour les remboursements médicaux sur **www.ameli.fr**.

Munissez-vous de vos carte vitale et R.I.B.



INTERNATIONAL



INTERNATIONAL

Accueil des étudiants internationaux

La Maison de l'Étudiant a pour mission de faciliter les diverses formalités lors de l'arrivée en France. Elle offre un accompagnement personnalisé : recherche d'un logement, aide pour les démarches administratives (constitution de dossiers divers, obtention des papiers nécessaires à la demande du titre de séjour...) et faciliter l'intégration.

Inscription à l'université

Elle se passe dans les mêmes conditions que pour les étudiants français.

Bourses

- les bourses distribuées par un gouvernement : consulter l'organisme d'État chargé des bourses.
- les bourses allouées par le gouvernement français : consulter le Service Culturel et de Coopération de l'Ambassade de France du pays.

Consulter l'annuaire des programmes de bourses établi par Campus France pour connaître l'ensemble des bourses.

www.campusfrance.org

Travail

Les étudiants étrangers peuvent se faire embaucher sur simple présentation de la carte de séjour ou du visa en cours de validité. L'activité professionnelle doit être



exercée à titre accessoire aux études, dans la limite d'une durée annuelle de travail de 964 heures. L'embauche d'un étudiant étranger ne peut intervenir qu'après déclaration de l'employeur auprès de la préfecture qui a accordé le titre de séjour à l'étudiant.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La Maison de l'Étudiant propose un accueil, des manifestations et actions spécifiques pour les étudiants internationaux.

Bienvenue

Accueil des étudiants internationaux, pot de bienvenue et présentation des différents services de la Maison de l'Étudiant

Date : 7 septembre 2021

Un déjeuner, un dimanche : un étudiant d'ailleurs, une famille d'ici.

En 2020-2021, parmi les quelques 2800 étudiants inscrits dans les établissements d'enseignement supérieur d'Épinal, près d'une centaine venait d'un pays étranger européen, d'Amérique du sud, d'Afrique subsaharienne, du Maghreb, d'Asie...

"Un déjeuner, un dimanche" organisé par la Maison de l'étudiant permet à ces étudiants d'être accueillis dans la ville où ils vont vivre pendant leur cursus.

Un étudiant d'ailleurs, une famille d'ici

Autour d'un repas, les familles partagent bien davantage que de la nourriture ; c'est l'occasion de dialoguer, d'échanger, de découvrir une autre culture et d'autres traditions.

Dates : 12, 19, 26 septembre et 3 octobre 2021

Vous voulez accueillir un étudiant(e) pour Un déjeuner un dimanche ? Contactez la Maison de l'Étudiant au 03 29 64 14 40 ou par mail info@etudiant-epinal.com

Match Retour

Les familles ayant reçu un ou plusieurs étudiants à déjeuner, seront invitées à partager les spécialités culinaires préparées par les étudiants.

Date : 20 janvier 2022

Et aussi :

Découverte de Saint Nicolas, Noël en France, cours de français, sorties ski, ...





BIBLIOTHÈQUES



BIBLIOTHÈQUES



Bibliothèque multimédia intercommunale

Vous ne connaissez pas la bmi ?
N'hésitez pas à emprunter un(e) bibliothécaire !

Retrouvez la bmi sur les réseaux sociaux :



A la bmi, vous pouvez gratuitement :

- Visionner un film seul(e) ou à deux parmi nos 11 000 DVD
- Ecouter de la musique parmi nos 17 000 CD
- Feuilleter nos revues parmi 250 abonnements
- Lire un roman, une bande dessinée, un manga... : plus de 100 000 livres sont à votre disposition
- Surfer sur internet ou rédiger un CV sur un de nos 60 postes informatiques

- Réviser dans un bureau individuel ou dans une salle de travail en groupe
- Visiter la « Salle des boiseries » et découvrir les collections patrimoniales tous les mercredis et samedi après-midi, sur demande
- Assister à un atelier wikipédia, une conférence, un concert, un tournoi de jeux vidéo...

Consultez l'agenda culturel complet sur :
www.bmi.agglo-epinal.fr

Avec l'abonnement au réseau bmi, vous pouvez :

- Emprunter chez vous 12 documents (livres, journaux, magazines, cd et dvd) pour une durée de 3 semaines, dans toutes les bibliothèques et médiathèques intercommunales (Epinal, Capavenir Vosges, Golbey et Devillers)

Tarifs de l'abonnement :

Les étudiant(e)s bénéficient du tarif réduit :
5,60 € pour les étudiants qui résident sur

L'Agglomération. L'inscription est gratuite pour les étudiant(es) de l'Université de Lorraine !

L'abonnement est valable pour une année de date à date.

48, rue Saint-Michel

88025 Epinal Cedex

03 29 39 98 20

contact@bmi.agglo-epinal.fr

bmi.agglo-epinal.fr

Facebook : bmiépinal

Horaires d'ouverture

(du 01/09/ au 30/06)

Mardi - Jeudi - Vendredi : 13h - 18h30

Mercredi - Samedi : 10h - 18h30

Dimanche : 14h - 18h

Centres de Ressources et de Documentation

Accessibles à tous les étudiants inscrits dans l'enseignement supérieur à Epinal. Consultation sur place ; contacter les secrétaires pour les heures d'ouvertures.

ENSTIB

27, rue Philippe-Seguin - 03 29 29 61 00

ddoc-buenstib-contact@univ-lorraine.fr

IUT Hubert Curien

7, rue des Fusillés-de-la-Résistance

03 54 50 48 08

Faculté des Sciences

2, avenue Pierre-Blanc - 03 29 29 61 50

Faculté du Sport

Rue Charles Perrault - 03 29 29 61 60

Lycée Pierre Mendès-France

2, rue du Haut-des-Etages - 03 29 81 21 81

École Supérieure d'Art de Lorraine

15, rue des Jardiniers - 03 29 68 50 66

Centre Départemental de Documentation Pédagogique des Vosges

2, rue de Nancy - 03 72 34 60 79

Faculté de droit

2, rue de la Maix - 03 54 50 45 72

CFA Pôle des Métiers

16 avenue Dutac - 03 29 69 21 88

Ecole Négoventis

7, rue Claude Gelée - 03 29 35 79 08

Institut de Formation en Soins Infirmiers

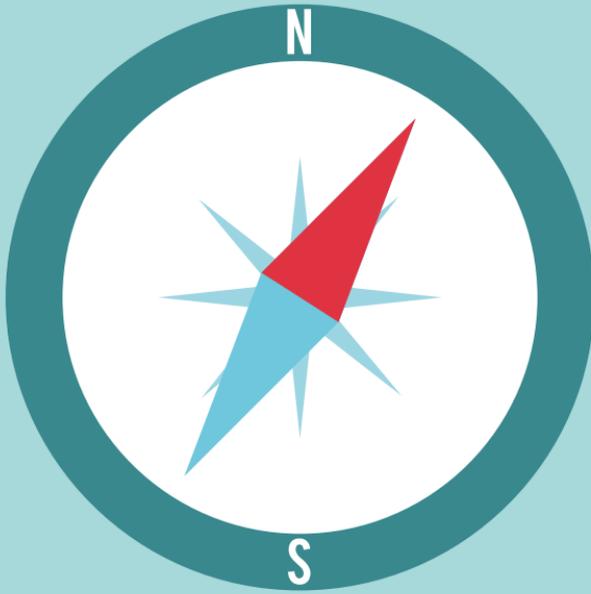
3 avenue Robert Schuman - 03 29 68 74 01

Lycée Louis Lapicque

Rue Nicolas Bellot - 03 29 82 47 42

Institut National Supérieur du Professorat et de l'Éducation (INSPE)

Rue Charles Perrault - 03 29 34 40 22



ORIENTATION



ORIENTATION

centre d'information
et d'orientation
Epinal



Centre d'Information et d'Orientation - CIO

Une solution à votre orientation ?

Le Centre d'Information et d'Orientation est un service public et gratuit de l'Éducation nationale.

Il vous reçoit et vous accompagne dans la construction d'un projet d'études ou professionnel.

Le personnel du CIO vous accueille sur rendez-vous de préférence, pour :

- un renseignement ou un entretien d'orientation,
- un entretien conseil avec un Psychologue de l'Éducation nationale, spécialité éducation, développement et conseil en orientation scolaire et professionnelle.

www4.ac-nancy-metz.fr/cio-epinal



LA VIE EN
VOSGES
le Département

#emplois
#alternance
#stages
#jobs étudiant
#service civique

Le Conseil départemental des Vosges propose 2 services d'accompagnement gratuits :

Plateforme « Boss&Vous » : site d'emploi axé sur la géolocalisation des profils et des offres facilitant la mise en relation avec des employeurs Vosgiens. www.bossetvous.fr

Coaching « Prêts à Bosser » : suivi personnalisé favorisant l'accès à l'emploi ou à une formation pour les Vosgiens de 17 à 30 ans.

Une question ? Besoin de plus d'infos sur ces services ?

Contactez la Hotline Boss&vous
- 03 29 29 88 99
- bossetvous@vosges.fr





EMPLOIS, STAGES... ET PETITS BOULOTS

JOBS, PETITS BOULOTS, INSERTION PROFESSIONNELLE

Jobs et petits boulots



Baby-sitting, aide aux devoirs, inventaires, flying, cours particuliers... la Maison de l'Étudiant publie régulièrement des annonces d'entreprises et de particuliers sur



Maison de l'Étudiant Epinal



Une appli pour les
offres de jobs,
petits boulots, emplois ...

PROCHAINEMENT !



Mix&Match :

Le programme Mix & Match a pour objectif de rapprocher les étudiants du monde de l'entreprise.

Visites d'entreprises

1 fois par mois

La Maison de l'Étudiant organise tout au long de l'année des visites d'entreprises et des rencontres avec des cadres dirigeants (MAIF, Bleu Forêt, Norske Skog, CFGS, Moustache Bikes, DS Smith, Numalliance, Clairfontaine, Michelin, Fives Cryo, ...).





Rencontres Étudiants Entreprises

1^{er} février 2022

Chaque année, la Maison de l'Étudiant organise les Rencontres Étudiants-Entreprises, événement unique en Lorraine, qui met en relation les étudiants avec une centaine de partenaires et entreprises.

Lors de cette journée, vous pouvez travailler votre réseau, établir des contacts, recueillir des informations sur les entreprises et vous aguerrir aux techniques de recrutement. Quant aux entreprises, elles se font connaître, partagent leur approche et transmettent un message réaliste sur l'après-études.

Des professionnels des Ressources Humaines sensibilisent sur les attentes de l'entreprise et sur l'accompagnement à apporter pour amortir l'entrée de l'étudiant sur le marché du travail.

Plus pragmatique, des séances d'entretien d'embauche mettent en situation réelle avec des professionnels ; et des ateliers pratiques (CV, lettre de motivation, techniques

de recherche d'emploi, savoir se présenter et se mettre en valeur) apportent toutes les clés pour réussir sa recherche d'emploi.

Journée de l'Étudiante

8 mars 2022

La Journée internationale des droits des femmes sera l'occasion de développer la thématique des femmes au travail.

Des étudiantes de chaque établissement rencontrent des dirigeantes et cadres pour le Girl Power !



MANIFESTATIONS
CULTURELLES
ET ÉVÉNEMENTIELLES



VIE DU CAMPUS

VIE DU CAMPUS



Animations

L'effet campus !

Tout le mois de septembre

La Maison de l'Étudiant et ses partenaires vous accueillent et facilitent votre intégration.

Des permanences administratives sont assurées dans les locaux de la Maison de l'Étudiant et tout un programme d'animations est concocté pour faire connaissance avec votre ville d'études.





12 heures de l'Étudiant

22 avril 2021

Chaque année, La Maison de l'Étudiant organise **Les 12h de l'étudiant.**

Les étudiants des établissements d'enseignement supérieur s'affrontent sous forme de joutes sportives et ludiques ; l'occasion de clôturer l'année universitaire de façon

conviviale, de souffler avant les examens, faire connaître les différentes écoles et services à disposition.

Le matin, les participants découvrent différentes structures sportives spinaliennes, et l'après-midi les activités sont concentrées au Port où se déroulent la fameuse Course de radeaux et Les traditionnelles Foulées de l'Étudiant.

Cette manifestation contribue à l'animation de la vie estudiantine à Epinal et à la qualité de l'accueil des étudiants ; elle permet de faire découvrir la richesse des structures sportives de la Ville.





Label « Ici on aime les étudiants »

La Maison de l'Étudiant, avec ses partenaires, propose une véritable ouverture et éducation à la culture et au sport : tarifs préférentiels, visites de structures culturelles, ateliers, rencontres avec les artistes, les réalisateurs...

Des tarifs et programmes préférentiels sont proposés aux étudiants par les partenaires ayant reçu le label : patinoire, spinaparc, ASO, Young Caritas, Game Park, Cinés palace, les Larmes du rire, Floréal Musical, Café Jazz et Café Chanson, et les commerces : Des-sange, Anne Charlotte, reprovosges, Thil Chocolaterie, Trouble clic, Lamielle, Au chai des domaines, Peiffer, Le comptoir, Bureau Vallée, Vilair Scher, Thé-raform, Bijouterie Zimmermann, Optique Lafayette, Émotions cacao, Kneuss, Lm le shopping, Coup de foudre, Snack mignon, Brasserie du commerce, la Griffe d'or.

Plus d'infos tout au long de l'année sur



Actions de sensibilisation

Campus de la Louvière

Boire, manger, bouger est une action de sensibilisation et de prévention au mieux vivre.

La Maison de l'Étudiant en partenariat avec le Service santé social des Étudiants et l'Université de Lorraine intervient chaque année.

Conseils nutritionnels, astuces, animations sportives..., les personnels du CROUS, SUAPS et MGEL

sont à la disposition des étudiants pour répondre à leur problématique de bien s'alimenter avec un budget limité.

Action de sensibilisation avec TROD (test rapide d'orientation diagnostique).

À la Maison de l'Etudiant, distribution de préservatifs, tests de dépistage, dans le cadre de la prévention du SIDA.

Ateliers addiction tabac, écrans, jeux ...

Engagez-vous dans la vie étudiante.

Listes des associations étudiantes

- Association des Juristes Spécialisés en Contrats Publics de la Faculté de Droit : president.ajscp@free.fr
- ALINEA de la Faculté de Droit : asso.alinea@gmail.com
- EOSINE Institut de Formation en Soins Infirmiers Epinal : eosine.ifsi.epinal@gmail.com
- ENSTIB :
 - Bureau Des Etudiants : enstib-bde@asso.univ-lorraine.fr
 - Bureau Des Sports : enstib-bds@asso.univ-lorraine.fr
 - Bureau Des Arts : bdacenstib16@gmail.com
 - Avenir Bois : enstib.avenirbois@gmail.com
- ESAL
- EVENTS Iut Technique de Commercialisation
- Iut Génie Industriel et Maintenance
- Iut Qualité Logistique Industrielle et Organisation
- AJTEC Lycée Notre Dame Saint Joseph
- Association Les Alternés Lycée Notre Dame Saint Joseph
- Association des Etudiants Lycée Pierre Mendès-France
- Association des Etudiants Faculté de Sport
- MC2 de la Faculté de Sciences
- Association des étudiants en classe préparatoire du lycée Claude Gellée
- ADEL du Lycée Louis Lapicque
- Association BTS AG du Lycée Louis Lapicque
- Association BTS MUC du Lycée Louis Lapicque
- Association BTS CG du Lycée Louis Lapicque
- Association BTS SP3S du Lycée Louis Lapicque
- Maître'S de l'Ecole Supérieure de Professorat
- Association des étudiants du Centre de Formation Rural de Gugnécourt



ET SI ON BOUGEAIT



ET SI ON BOUGEAIT

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)

Le SUAPS propose une pratique sportive sans compétition : initiation, découverte, loisir, perfectionnement (pour les plus motivés), présence facultative de semaine en semaine. Des activités ponctuelles sont également proposées : raquettes à neige, skating, via ferrata, cerf-volant...

Comment obtenir le sticker SUAPS

La cotisation du SUAPS est prise en compte dans la contribution de la vie étudiante et du campus



Activités hebdomadaires

Lundi 18h à 20h*

Gymnase St Exupéry
> Escalade et Badminton

Mercredi 18h à 20h*

Gymnase St Exupéry
> Badminton

Pendant les heures d'été à la Carrière Collot-Philippe Mengin / pendant les heures d'hiver au gymnase St Exupéry.
> Escalade

Jeudi 18h à 20h*

Gymnase St Exupéry
> Volley et Basket

**horaires précisés et confirmés sur les réseaux dès la rentrée*





**MAURICE
LE MEILLEUR
AMI DES
ÉTUDIANTS !**





Le sport à Epinal

Il y a près de 50 équipements sportifs, 12 gymnases, 17 courts de tennis, un stand de tir, un boulo-drome couvert, une patinoire de glace naturelle, une piscine olympique, une carrière de grès transformée au cœur de la ville en parcours d'escalade multi-niveaux, un canal de la Moselle en pleine ville aménagé en un performant parcours de canoë-kayak cadre de compétitions nationales, un golf de 18 trous, une halle des sports et une halle de gymnastique, un skatepark, un terrain d'aventures...



C'est aussi 1400 km de pistes VTT au cœur de la forêt, des pistes de randonnées, des parcours hippiques.

A quelques kilomètres ce sont des pistes de ski de descente et de fond. Sur le lac de Bouzey, on peut pratiquer la voile et autres sports nautiques. Epinal compte près de 100 associations ou clubs sportifs avec près de 80 disciplines. Il y en a forcément une pour vous !



Plus d'infos sur www.epinal.fr ou www.agglo-epinal.fr



Nos coups de cœur

SpinaParc

Parcours acrobatique dans les arbres situé à la « 40 Semaine » sur une ancienne carrière de grés, doté d'une falaise. Ce parc qui s'étend sur 5 ha propose l'aventure dans les arbres à quelques minutes du centre : falaise de 200 m sur 25 m de haut, 130 agrès, 2,5 km de parcours, 3 parcs, tyroliennes.

Tarif étudiant.

Rue de la 40 semaine
spinaparc@epinal.fr
03 29 82 03 67

Piscine Olympique Roger Goujon

Bassin olympique de 50 m et deux saunas.
Bonnet de bain obligatoire – short interdit.

Tarif étudiant.

25, rue Alphonse Lamartine
03 29 31 46 65 ou 03 29 31 46 72
Plus d'infos sur www.agglo-epinal.fr

Golf

Golf accessible à tous d'une superficie de 45 hectares avec : 1 parcours de 18 trous de 5400 m², 1 practice avec 40 postes, 2 putting green de 9 trous, 1 green d'approche, 1 parcours école de 5 trous, 1 club House, 1 restaurant, 1 pro Shop

Tarif étudiant.

Rue Philippe-Séguin
03 29 31 37 52
Plus d'infos sur www.golf-epinal.fr



Patinoire

Surface de glace de 60 x 30 mètres, accueille de 2 500 personnes dans les gradins. La patinoire est ouverte en séances publiques de septembre à juin.

Il est possible de patiner sur les hits du moment le mercredi et le samedi de 14h30 à 17h et en nocturne le mercredi, vendredi et samedi.



Une soirée étudiante
par mois

Tarif étudiant.

2, Fbg de Poissompré - 03 29 68 50 52
Plus d'infos sur www.agglo-epinal.fr

Le Passcommunautaire

Cette carte est délivrée gratuitement aux étudiants domiciliés dans la Communauté d'Agglomération d'Epinal (y compris en résidence universitaire).

Elle permet de bénéficier de tarifs préférentiels pour accéder aux divers équipements.

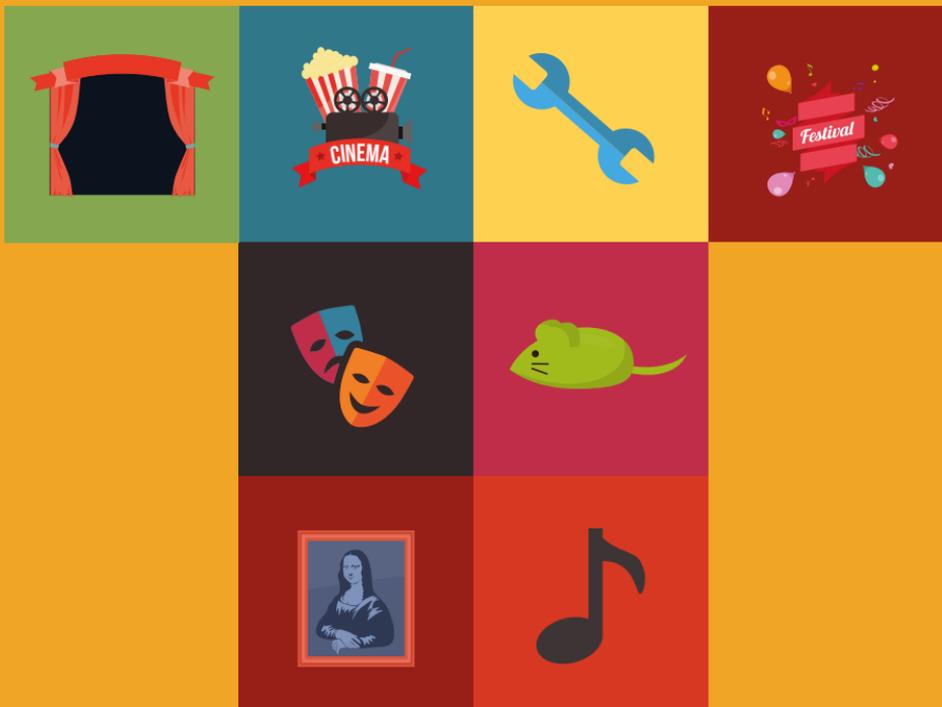
Elle est délivrée à la Maison des Sports et de la Jeunesse sur présentation d'une photo, d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile (taxe d'habitation, taxe foncière, bail pour les nouveaux arrivants).



LE SAVIEZ-VOUS ?

Tout le mois de septembre, le Pass Communautaire est aussi disponible à la Maison de l'Étudiant ... PROFITEZ-EN !





ET SI ON SORTAIT

ET SI ON SORTAIT



Cinéma

8 salles numériques et 3D

Sorties nationales et programmation Arts et essais.

Cinés PALACE

50, rue Saint-Michel
(entre la patinoire et
la Bibliothèque
multimédia)

 Cinés Palace Epinal

Retrouvez le programme ciné sur
www.sortirepinal.fr


ETUDIANTS

5€ EUROS
40 LA SÉANCE DE

CINEMA



LA PLACE*
ACHETEE

À LA MAISON DE L'ÉTUDIANT

*VALABLE 1 AN, TOUTS LES FILMS, TOUTES LES SÉANCES (HORS SUPPLÉMENT 3D)

CINÉS PALACE

- Projection 3D
- Son numérique
7.1 et 5.1
- Écrans de 9m
et 17m de base

8 SALLES
DE 90 À 448 PLACES

50, rue Saint Michel - EPINAL (entre la BMI et la patinoire)

Tél : 03.29.82.21.88

Programmes et horaires : www.sortirepinal.fr

www.facebook.com/cinespalace



La Souris Verte

Scène de musiques actuelles
avec...

2 salles de concert de 150 et 500 places
4 studios de répétition
un espace de convivialité...

Possibilité d'organiser des soirées étu-
diantes dans les salles de La Souris verte.

Renseignements / Réservations
03 29 65 59 92
17, rue des Etats-Unis - 88000 Epinal

Découvrez la programmation sur
Internet : www.lasourisverte-epinal.fr

 [lasourisverte.epinal](https://www.facebook.com/lasourisverte.epinal)

crédit : www.imagedemar.fr





Marcot
Voyages



**LE MONDE A CHANGÉ...
MAIS PAS L'ENVIE DE VOYAGER**

 **N'attendez plus, contactez-nous !**
Tél. 03 29 30 10 90

ZAC de la Cobrelle - 88150 CHAVELOT - www.marcot.fr

De père en fils
depuis 1925,
les voyages
MARCOT
sont toujours là
et résolument
tournés vers l'avenir,
pour vous offrir
toujours plus de plaisir
et de découvertes !

**SORTIES À LA JOURNÉE
VOYAGES EN FRANCE
ET À L'ÉTRANGER...**



La Plomberie

La Plomberie, espace
dédié à l'art contemporain

Trois associations résidentes : La Lune en parachute (diffusion, exposition,...), Collectif le 46 (création, ateliers d'artistes,...), le Mur (art urbain en espace libre)

• **La lune en parachute**
46, rue St-Michel - 03 29 35 04 64
www.laluneenparachute.com

 La lune en parachute

• **Le Mur**
lemurepinal.fr -  [lemurepinal](https://www.facebook.com/lemurepinal)

• **Le collectif Le 46**

 [leQuarante6](https://www.facebook.com/leQuarante6)



Scènes vosges

Cirque / Danse / Théâtre /
Jeune public / Chanson
Française

3 lieux complémentaires : Théâtre de la Rotonde - Capavenir Vosges, Auditorium de la Louvière et Théâtre Municipal - Epinal

32 spectacles à découvrir pour la saison 2020/2021 et de nombreux ateliers

Scènes Vosges

17, rue des Etats-Unis - 03 29 65 98 58

Toute la programmation sur

www.scenesvosges.com

 [scenesvosges](https://www.facebook.com/scenesvosges)

Etudiants : bénéficiez des tarifs réduits



Les musées

Le Musée de l'Image

L'une des plus importantes collection d'images populaires françaises et étrangères du 17^e siècle à nos jours – 100 000 images provenant d'Épinal, mais aussi des autres centres imagiers de France et du monde entier et une solide collection d'art contemporain, des œuvres qui sont mises en connivence avec les images anciennes.

Chaque année le Musée participe à la Journée des arts et de la culture de l'enseignement supérieur, les étudiants ont accès au musée gratuitement.

Tarif étudiant.

Musée de l'Image Ville d'Épinal
42 quai de Dogneville
03 29 81 48 30 | musee.image@epinal.fr |
www.museedelimage.fr

Le Musée départemental d'Art ancien et contemporain

Plus de 30 000 objets et œuvres d'art ; les collections d'archéologie, d'ethnographie ou de peintures classiques dialoguent avec l'art contemporain.

Le musée présente un large éventail de la peinture classique des XVII^e et XVIII^e siècles, de La Tour, Rembrandt ou Le Lorrain.

Unique dans les musées lorrains, le fonds d'art contemporain témoigne des principaux mouvements européens et américains des 60 dernières années, Art conceptuel, Art minimal, Nouveau Réalisme ou encore Arte povera.

Tarif étudiant.

1, place Lagarde
03 29 82 20 33
musee-mdaac@vosges.fr
musedepartemental.vosges.fr
 Museedepartemental



Le Musée Historique & Archéologique du Chapitre

Au cœur de l'un des plus anciens quartiers de la ville, dans une tour du XIII^e siècle, ce musée présente l'histoire de la ville avec des documents iconographiques depuis le XVII^e siècle ; une grande maquette de la ville fortifiée en 1626 et l'histoire du Chapitre noble de dames.

Gratuit

Ouvert du 15 juin au 15 septembre.

Plus d'infos :

Office de Tourisme 03 29 82 53 32

Les Imaginales

Plus d'infos sur www.imaginales.fr

Rues & C^{ie} Festival de spectacles de rue

Plus d'infos :

Cellule des Festivals – Ville d'Epinal

03.29.68.50.23.

E-mail : isabelle.sartori@epinal.fr

Site du Festival : ruesetcies.fr

 **Festival Rues et Cies Mairie d'Epinal**

 **Rues et Cies**

Festivals organisés par la Ville

La fête des Images

Mapping vidéo, son et lumière ... sur les façades de bâtiments.

www.fetedesimages.fr

Les Larmes du Rire

Plus d'infos :

Cellule des Festivals – Ville d'Epinal

03.29.68.50.23

E-mail : isabelle.sartori@epinal.fr

 **Festival les Larmes du rire**

 **Les Larmes du Rire**

Tarifs préférentiels pour les étudiants



Toutes les dates des festivals dans notre rubrique "à noter dans vos agendas" p.5-8

BONNES ADRESSES... LOISIRS

RESTAURANTS

Pizz'burger

15 avenue de Provence
03 88 04 23 47

La pataterie

33 avenue des Terres
Saint Jean
03 29 29 05 06

Peio

9 rue de la Maix
09 86 18 96 19

Shéhérazade

29 rue de la Maix
03 29 64 21 27

Les moulins bleus

Zone commerciale
Saint-Michel, rue Emile
Zola
03 72 34 61 25

Subway

20 quai du Musée
09 81 72 81 45

KFC

42 route du Saut le Cerf
03 29 31 90 93

Mc Donald's Jeuxy

33 rue du Saut le Cerf
03 29 34 57 58

McDonald's Golbey

88 rue Général Leclerc
03 29 34 11 12

Antalya

4 rue des Halles
09 80 79 75 90

Dao sushi

9 rue Aubert
03 29 69 66 66

Wok 88

8 route de Jeuxy
03 29 30 62 46

Memphis

48 route de Jeuxy
03 29 65 57 91

Buffalo grill

42 route de Jeuxy
03 29 34 72 34

Burger king

Zone commerciale Le
Closel
Route de Jeuxy
03 72 06 00 17

Del arte

42 route du Saut le Cerf
03 29 29 76 75

O'loup en pyjama

6 rue des Petites
Bougeries
06 07 37 57 31

Les fines herbes

15 rue de la Maix
03 29 31 46 70

Cleopates

4 rue de la Maix
03 29 82 10 13

Le San Remo

4 rue Gaston Zinck
03 29 35 21 27

Urban food

19 rue Général Leclerc
03 29 38 19 49

RK

16b rue des États- Unis
03 72 34 56 03

Poivre rouge

22 Allée des Rapailles
03 29 67 43 48

La boucherie

46 rue au-dessus de
Salet
03 29 39 16 72

O'malo

17 espace Saint-Michel
03 72 34 33 11

L'atelier pizza

18 place des Vosges
03 54 43 96 42

Le grand café

18 rue du Boudiou
03 29 82 21 16

Les coulisses

1 rue Emile Zola
03 72 34 15 15

Nonno

2 rue Emile Zola
03 29 37 24 36

O'tacos

4 quai des Bons enfants
09 51 66 67 22

Snack Efes

15 rue François Blaudez
03 29 82 99 52

Point Naan

6 rue des Etats Unis
09 52 09 00 26

La casa del professor

6 rue du Président
Doumer
03 54 31 74 73

Poulaillon

6-8 rue Léopold Bourg
03 29 29 07 07

Fujiyama

21 rue de la Maix
03 29 32 88 88

BARS / BRASSERIES

 **Le pub**
7 place des Vosges

 **The place to be**
7 place des Vosges

Le commerce
15 place des Vosges

 **L'Irish pub**
6 rue des Petites
Boucheries

 **Chez gaston**
23 rue des Etats-Unis

 **L'ambassade**
1 quai Louis
Lapicque

 **Le R66**
10 rue Côte Cabiche

Le virgile
4 rue des Pompes

Le grand café
18 rue du Boudiou

 **Les caves de
Fontenay**
8 rue de la Maix

 **Nanine**
16 rue François
Blaudez

Le sebastopol 2
11 rue de la Chipotte

Coffeatalia
4 rue des Minimes

 **Pause coffee**
15 place Jeanne
d'Arc

 **Le Big Corner**
Place des Vosges

 **Division
Skateshop**
12 rue des Etats-Unis

 **Green Bagel Café**
18 rue des Petites
Boucheries

 **Le Practice**
rue Philippe Séguin

 **Le Bureau**
1 place Edmond
Henry

Le Sulky
4 rue des Petites
Boucheries

 **Pinte House**
25 rue de la Maix

 **Sisters of the
moon**
41 rue de Nancy

 **Le phonographe**
14 rue des Etats-Unis

 **Le Troquet**
19 rue d'Olima

 **Caféine**
1 rue du Général
Leclerc

 **Le bar du
camping**
37 chemin du Petit
Chaperon Rouge

 **L'appartement**
10 avenue du
Général de Gaulle

 **Au 4**
4 rue des Etats-Unis

 **Le domaine du
Houblon**
1 avenue Armand
Lederlin
Thaon-les-Vosges

 **La plage**
355 chemin de la
plage - Chaumousey

BOÎTES DE NUIT / BARS AMBIANCE

Tchupito
28 rue d'Ambrail
03 29 35 25 26

Le 4 vin 8
6 Impasse Rue Haute
03 29 32 75 50

LOISIRS

Bol d'Air
Bowling
Spinaparc
Ciné palace
Piscine olympique
Piscine de golbey
Game park
Patinoire
La souris verte
Escape game
Aquafly
Trampoparc
Fraispertuis

 *Établissement estampillé "Barathon de Maurice - été 2021"*

Tu as envie de t'engager pour des actions solidaires ?

Tu as un projet à partager ?

Rejoins la Young Caritas ! C'est une équipe ouverte à tous,
dynamique et festive et qui réunit des jeunes de 18 à 30 ans !

Plus d'informations :  **Young Caritas Vosges**
ou 03.29.29.10.30



Visitez les
résidences
universitaires !

PORTES

DANS LES ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

OUVERTES

SAMEDI 5 MARS 2022

Le Colombier
Faubourg d'Ambrail

Clair Matin
Rue du Clair Matin

Voivre 1 et 2
Chemin de cendrillon

**ET AUSSI
À LA MAISON
DE L'ÉTUDIANT**

tous les horaires sur facebook
Maison de l'Étudiant Epinal


e-pôle.sup

MAISON DE L'ÉTUDIANT
ASSOCIATION DE GESTION DES SERVICES UNIVERSITAIRES D'EPINAL



SOYEZ ÉCO-ÉTUDIANT



SOYEZ UN ÉCO-ÉTUDIANT



SE DÉPLACER

Réseau urbain imagine

Boutique Imagine
1 et 3 rue des Noires Halles
88000 Epinal
0810 812 555

www.imaginelebus.com

Lundi au vendredi
de 9h à 12h et 14h à 18h.

Pass Jeunes mensuel (-25 ans) : 14,90 €

Pass Jeunes annuel (-25 ans) : 131 €

Location de vélo

Maison de l'Étudiant

Location de vélo pour seulement 3€/mois

Plus d'infos :

Maison de l'Étudiant : 03 29 64 14 40

Service Vilvolt

Location de vélo électrique

Plus d'infos :

Communauté d'Agglomération d'Épinal

03 29 37 54 60

vilvolt@agglom-epinal.fr

TRIEZ

SICOVAD : 1,2,3 trieZ !

Le SICOVAD (Syndicat Intercommunal de Collecte et de Valorisation des Déchets ménagers) a pour objet l'enlèvement et le traitement des déchets ménagers et assimilés.

Sur www.sicovad.fr ou en appelant au n° vert 0 800 109 701, vous pourrez :

- connaître les jours et heures de passage des camions de collecte,
- savoir quels sont les déchets recyclables à mettre dans votre bac ou sac jaune,
- découvrir tous les gestes pour réduire vos déchets,
- vous informer sur les horaires d'ouverture des douze déchetteries gérées par le SICOVAD.

Le SICOVAD organise également des ateliers dans les résidences universitaires :

- anti-gaspillage
- fabrication de cosmétiques ...

Plus d'infos :

4, allée Saint Arnould

www.sicovad.fr - 03 29 31 33 75

Du lundi au vendredi

8h30-12h30 / 14h-17h

contact@sicovad.fr

 [sicovad](https://www.facebook.com/sicovad)

SALON POST BAC ÉPINAL

VEND. 8
OCT.

Centre des Congrès
salle Tambour Major
10H-17H

UNIVERSITÉ - FAC | IUT
PRÉPAS | BTS | ÉCOLES

*Bien choisir
c'est réussir !*

ENTRÉE GRATUITE

ESPACES

- **Orientation**
avec le CIO et le DFOIP
(Direction de la Formation, de l'Orientation et de
l'Insertion Professionnelle de l'Université de Lorraine)
- **Vie étudiante**
avec la Maison de l'Étudiant



contact : Maison de l'Étudiant - 03 29 64 14 40 - info@etudiant-epinal.com



NUMÉROS UTILES

SAMU	15
POMPIERS	18
POLICE	17
URGENCES	0820 33 20 20
PHARMACIE DE GARDE	03 29 69 17 17

Santé

Centre Hospitalier Emile Durkheim

3, av. Robert-Schumann - 03 29 68 70 00
www.ch-emile-durkheim.fr

Polyclinique "La Ligne Bleue"

9, Av. du Rose-Poirier - 03 29 68 60 60
www.epinal-sante.com/lignebleue

Centre de Santé Dentaire de la Mutualité

16, quai Colonel-Renard - 03 29 82 20 93
www.utml.fr

Aides Sud Lorraine (Relais Vosges)

3, rue du Chapitre - 03 29 35 68 73
www.toutnancy.com/aides

Planning Familial

Centre Hospitalier Emile Durkheim
3, avenue Robert-Schumann - 03 29 68 71 08
www.ch-emile-durkheim.fr

Psychothérapie

Centre Médico-psychologique
18, rue de la Préfecture - 03 29 64 11 88

Drogue prévention

Association Accueil Ecoute
10, rue François-de-Neufchâteau
03 29 31 20 02

La Croisée

33, rue Thiers - 03 29 35 62 02
www.avsea88.com

Secourisme

L'association Départementale de Protection Civile des Vosges (A.D.P.C.88) propose une formation de Prévention et Secours Civiques niveau 1 en dix heures.

Maison des Associations

6, quartier de la Magdeleine - 03 29 64 24 89
www.adcp88.fr

Etablissement Français du Sang

11, rue Aristide Briand - 03 29 82 27 83
www.efs-sante.fr

Administrations

Mairie d'Epinal

9, Rue du Général-Leclerc - 03 29 68 50 00
www.epinal.fr
mairie@epinal.fr

Préfecture des Vosges

Place Maréchal Foch - 03 29 69 88 88
www.vosges.gouv.fr

Caisse d'Allocations Familiales

30, Chemin de la Belle-au -Bois-Dormant
08 10 25 88 10
www.caf.fr

Conseil Départemental

8, rue de la Préfecture - 03 29 29 88 88
www.vosges.fr

**TRI EN LIGNE | DÉCHÈTERIES | GUIDAGE
HORAIRES | GÉOLOCALISATION**

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI DU SICOVAD !

**POUR CONSTRUIRE
VOTRE AVENIR**

**CONNECTEZ-VOUS
AUJOURD'HUI
SUR LE BON RÉSEAU.**

Vousful, la plateforme pour s'informer, rencontrer des professionnels et trouver un job près de chez vous.

**AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT
ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ**

youzful//
ALSACE VOSGES

[youzful-by-ca.fr*](http://youzful-by-ca.fr)

* Accès gratuit hors coût de l'opérateur.
Le site www.youzful-by-ca.fr est édité par Crédit Agricole E-Immobilier, groupement d'intérêt économique -
Siège social : 48, rue La Boétie, 75008 Paris - 790 054 811 RCS Paris - Intermédiaire en opérations de banque et
services de paiement, n° Oras 13 006 097. CREDIT AGRICOLE ALSACE VOSGES - place de la Gare 67000 Strasbourg.
437 642 329 RCS Strasbourg. Société coopérative à capital variable. Extraitement de crédit. Société de courtage d'as-
surances. Immatriculée à l'ORIAS sous le n° 07 008 962 Crédit photo: Getty Images. **

socosprint

imprimeurs

Impression
Objet et Numérique

Retrouvez-nous
sur Facebook

**36, route d'Archettes
88000 EPINAL**

www.socosprint.com

Le Guide de l'Étudiant 2021 - 2022
est édité par l'Association de Gestion
des Services Universitaires
Espace Louvière - 88000 EPINAL
Tél. 03 29 64 14 40

Crédit photo : Communauté d'Agglomération
d'Épinal / AGSU / Recto Verso / Ville d'Épinal /
Magali Halvick / Visuel création / GB Factory /
ENSTIB / Mathieu Rousseau / Thierry Bisson /
Flor Bignon / J.F. Hamard

Conception Graphique : Bénédicte Meyer -
Céline Bento / Recto Verso 03 29 69 61 61

Impression : Groupe Socos'print -
route d'Archettes - 88000 EPINAL

Achévé d'imprimer en août 2021
en 3 000 exemplaires

Dépôt légal numéro 15082020

Distribué gratuitement

